



---

**NOTA DE PRENSA SOBRE LA “GIMKANA: MISIÓN SALUDABLE” Y LA ACTIVIDAD “PREVENCIÓN... ¡ACCIÓN INTELIGENTE!” DE LA AGRUPACIÓN DE DESARROLLO DE PREVENCIÓN EN ADICCIONES**

**RUEDA DE PRENSA: 15 de junio**  
**HORARIO: 11:00 horas**  
**LUGAR: Ayuntamiento de Málaga**

Con el objetivo de promover hábitos de vida saludable como recurso para prevenir el desarrollo de conductas adictivas, entre otras conductas problemáticas, la Agrupación de Desarrollo de Prevención en Adicciones ha organizado dos actuaciones que se celebrarán próximamente:

**1. Gimkana: Misión Saludable**

La actividad se celebrará el próximo **22 de junio, miércoles, en la Plaza de Camas** (tras el Mercado de Atarazanas) entre las 9:30- 13:30 y consistirá en una gimkana con una serie de retos y pruebas que permitirá a los jóvenes participantes, de entre 14 y 16 años, adquirir aprendizajes sobre hábitos de vida saludables, y cuyas diferentes pruebas estarán basadas en las siguientes temáticas:

- Descanso y ocio saludable
- Dieta equilibrada
- Educación medioambiental
- Prevención de adicciones (tabaco, nuevas tecnologías y alcohol)
- Acoso escolar
- Ejercicio físico

Se formaran grupos con los menores y cada una de las pruebas relacionadas con estas temáticas tendrán que superarse (según el color que les toque al azar en unas ruletas, a modo de trivial) bien con la participación de los viandantes, bien con los establecimientos comerciales o bien dentro del mismo grupo.

El equipo ganador se decidirá según el número de pruebas superadas, y la valoración del respeto y la cooperación con la que la hayan superado (según evaluación del monitor). Todos los miembros del equipo ganador recibirá entradas dobles de cine, y todos los participantes una mochila y un diploma. Además habrá agua y una tarrina de fruta precortada para recuperar las fuerzas.

Participa el Instituto Pablo Picasso con 120 menores. Colabora la empresa de animación sociocultural Mr. Maboo.





El objetivo de la actividad es reforzar el trabajo previo que realizan los centros educativos en materia de hábitos saludables, ya que desarrollar un estilo de vida saludable es un factor de protección y el mejor antídoto para prevenir el desarrollo de conductas adictivas.

## 2. Prevención... ¡Acción Inteligente!

A lo largo del próximo curso escolar, la Agrupación de desarrollo de Prevención en Adicciones se pondrá en contacto con los AMPAS y las escuelas de familia de los centros educativos para informarles sobre las entidades que componen la Agrupación y que son un recurso de información, prevención y tratamiento (en su caso) de conductas adictivas y ofreciéndoles la posibilidad de recibir talleres de formación dirigidos a padres y madres interesados.

Este proyecto ha sido subvencionado por un importe de 2.000,00 € en la Convocatoria Pública de Subvenciones del Ayuntamiento en 2016, y es la continuación de un proyecto ejecutado en 2015, consistente en el diseño y edición de unos folletos que se difundirán ahora en el medio educativo, con información sobre distintos tipos de adicciones (nuevas tecnologías, alcohol, ludopatía, drogas y otras sustancias, signos de alarma, consejos de prevención, y lugares donde acudir para solicitar más información y/o tratamiento.

**Ambas actuaciones se enmarcan dentro del Plan Municipal Málaga Ciudad Saludable cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de la ciudadanía mediante estrategias de prevención, promoción de hábitos saludables y la protección y mejora de los determinantes de la salud comunitaria.**

**La Agrupación de Desarrollo de Prevención en Adicciones** nace en 2006 a partir de entidades que forman parte del Consejo Sectorial de Bienestar Social pero que tienen en común el que su labor se dedica al ámbito de la prevención del consumo de drogas y a la incorporación social y, por ello, necesitaban un foro de participación propio para poder trabajar en red, compartir recursos e ideas y para poder cooperar en la elaboración de propuestas y en la ejecución de actuaciones dirigidas a la prevención de factores y conductas de riesgo.

Las Entidades que componen la Agrupación de Desarrollo de Prevención en Adicciones son las siguientes:

- **ACP**, Asociación Cívica para la Prevención.
- **FEMAD**, Federación Malagueña de Asociaciones de Drogodependencias.
- **INPAVI**, Integración Para la Vida.
- **AMALAJER**, Asociación Malagueña de Jugadores de Azar en Rehabilitación.
- **AMAR**, Asociación Malagueña de Alcohólicos Rehabilitados.
- **AREA**, Ayuda recuperación enfermo alcohólico.
- **PROYECTO HOMBRE**.
- **ALAMA**, Asociación Libre de Alcohol y otras adicciones de Málaga
- **ÁREA DE DERECHOS SOCIALES DEL AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA.**
- **AREA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE MÁLAGA**





El objetivo de la Agrupación de promover una cultura preventiva de salud y de bienestar social con diversas actuaciones preventivas y de incorporación social en el ámbito de las drogodependencias y otras adicciones en el municipio de Málaga.

