

## **PERIFÉRICAS, IDIOSINCRASIA Y DISTINTIVO**

**Idiosincrasia**  
**Ιδιοσυγκρασία**

**Marisa Martín Ramírez.**  
**Educadora Social.**  
**Experto Univ. en Drogodependencias.**  
**Directora de Proyecto Hombre Antequera.**

# INDICE

<b>1. 1. FUNDAMENTACIÓN .....</b>	<b>3</b>
<b>2. EVOLUCIÓN.....</b>	<b>4</b>
2.1. CENTRO DE DÍA DE MARBELLA. ....	4
2.1.1.La prevención .....	5
2.1.2.El voluntariado .....	5
2.1.3.Los retos de futuro .....	6
2.2. CENTRO DE DÍA DE RONDA.....	6
2.2.1.La prevención .....	7
2.2.2.El voluntariado .....	7
2.2.3.Los retos de futuro .....	8
2.3. CENTRO DE DÍA DE ANTEQUERA.....	9
2.3.1.La prevención .....	10
2.3.2.El voluntariado .....	10
2.3.3.Los retos de futuro .....	10
2.4. CENTRO DE DÍA DE VÉLEZ MÁLAGA.....	10
2.4.1.La prevención. ....	11
2.4.2.El voluntariado. ....	11
2.4.3.Los retos de futuro .....	11

## 1. FUNDAMENTACIÓN.

Hablar de Acogidas Periféricas es hablar sobre todo de IDOSINCRASIA. Según el Diccionario Idiosincrasia es "un término que dice del temperamento particular, de los rasgos, de las características y distintivos propios de un individuo o una colectividad".

Esta presentación vista así, parece inconclusa, vacía de contenido, difícil de entender ... eso fue lo que ocurrió al principio cuando algunos queríamos darle forma a esta idea.

Volviendo a la definición del término Idiosincrasia que hemos tomado como referencia, comenzaremos profundizando un poco más precisamente en esto: el temperamento particular, el rasgo original, la característica y distintivo propio de cada Centro de Día o Acogida Periférica. Todos estos caracteres, han sido sin duda definidos por las personas, "las gentes" de cada lugar, dónde un día nace esta inquietud y el deseo de trabajar para darle forma. Personas todas con el mismo objetivo final: trabajar para aproximar el programa a las localidades más pequeñas, dar respuesta a tantos jóvenes que en cada rincón de nuestra provincia necesitan y demandan ayuda. Asistir diariamente al centro, en las fases del programa que son ambulatorias, para los que residen lejos de la capital empieza a ser largo y penoso por lo que cada vez se ve más clara la necesidad de ofertar nuevos recursos en distintos puntos de la provincia.

Este movimiento empieza a tomar forma y las primeras Acogidas Periféricas comienzan su andadura en los años 90. Nacieron fruto de la inquietud de personas voluntarias y padres que habían tenido algún contacto con el programa y que procedían de diferentes lugares de la provincia. Aunque al principio pocos apoyaron su idea, su ilusión no decayó y después de mucho madurar y trabajar en el proyecto, abren las puertas las diferentes acogidas periféricas como "Centros de Día".

Existen actualmente cuatro Acogidas Periféricas o Centros de Día: Antequera, Marbella, Ronda y Vélez-Málaga. También hubo en Melilla, pero por diferentes circunstancias entre las que destacaríamos la distancia, fue poco viable mantener la estructura en aquella zona. Además nació bajo la tutela de Málaga, la Acogida o Centro de Día de Motril, que años más tarde se incorporó al Centro de Proyecto Hombre que se abrió en Granada capital.

La respuesta de Benito Gil " *el Padre Benito*", entonces director de Proyecto Hombre Málaga, a la propuesta de crear recursos en nuestros puntos de referencia fue siempre la misma, había que implicar a la gente de la zona y conseguir que todos sintieran como algo suyo el proyecto. Además, la situación del programa de Málaga no permitía hacerse cargo de la envergadura económica que esta propuesta requería, por lo que había mucho que hacer; sin más dilación nos pusimos a trabajar.

Las Acogidas Periféricas o Centros de Día se caracterizan por:

- Son centros ambulatorios.
- Todos los Centros son autónomos jurídica y económicamente.

- Comparten la Comunidad Terapéutica con el programa de Málaga capital.
- El mismo equipo terapéutico atiende los diferentes servicios asistenciales que se ofrecen, además de la prevención en las y el trabajo del voluntariado (economía, versatilidad)
- Han consolidado el trabajo en red con entidades y asociaciones de la zona que actúan en el ámbito de las dependencias.
- Llevan a cabo un trabajo coordinado entre todos los Centros de Día de la provincia, derivando casos realizando actividades conjuntas...
- Todos están tutelados terapéuticamente por el Proyecto Hombre de Málaga.
- Es importante destacar que tanto al ITINERARIO TERAPEÚTICO (metodología, instrumentos, recorrido del programa) como los CRITERIOS DE EVALUACIÓN son comunes a los utilizados por PROYECTO HOMBRE MÁLAGA, que además tutela en todo lo que se refiere a temas terapéuticos los Centros de Día o Acogidas Periféricas.

Además de estas características comunes, cada centro tiene sus peculiaridades y su funcionamiento, que a continuación desarrollaremos más ampliamente.

## **2. EVOLUCIÓN.**

Las Acogidas Periféricas actualmente, son el fruto de un proceso de maduración y transformación, en el que lo que un día fue un deseo y para muchos un sueño, hoy por hoy son realidades con entidad propia, que realizan una labor reconocida y valorada por todos los órganos e instituciones que trabajan en el campo de las adicciones.

A continuación pasaremos a detallar uno por uno el recorrido que cada centro ha hecho, hasta llegar a ser lo que son en la actualidad.

### **2.1. CENTRO DE DÍA DE MARBELLA.**

Se constituyó como Asociación el diez de Agosto de 1983 con el nombre de Horizonte. Su primer presidente fue D. Alain Mialy y más tarde Dña. Isabel García Bardón, que apoyó a Málaga en su apertura, siendo Horizonte socio fundador en el Patronato de CESMA Proyecto Hombre de Málaga. Desde un principio tanto Isabel como sus colaboradores soñaban con tener Proyecto Hombre en su localidad.

Entre los años 1985 y 1986 se hace el primer esfuerzo por conseguir la primera periférica en esta ciudad. Se mantuvo abierta durante seis meses aproximadamente, tuvo más bien el carácter de centro de información, ya que no llegó a consolidarse como fase de Acogida; en aquellos años en los pequeños núcleos urbanos pesaba mucho el identificarse con el problema de las drogas que se vivía como una desgracia y el hecho de desplazarse a otra localidad llevaba

consigo el anonimato, por lo que los propios marbellíes preferían ir a Málaga. Afortunadamente esa circunstancia ha tomado otro cariz en la actualidad.

Después de este primer intento continuaron centrando sus esfuerzos en el programa de Málaga, del que como hemos explicado antes, Horizonte es socio fundador, y después de algunos años volvieron a abrir su centro.

Gracias a la constancia y al tesón de quienes creyeron desde un principio en este objetivo, el Centro de Día de Marbella abrió sus puertas de forma definitiva en el mes de Febrero de 1997. El 19 de Marzo de 1996 la Asociación, apoyada por la UNAD y subvencionada en parte por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, hace posible la vivienda tutelada para personas con problemas de adicciones y portadores de H.I.V. Desde esta fecha y hasta que en Febrero del siguiente año se abriera el Centro de Día, los usuarios de este piso acudían al Centro de Día de Málaga para llevar a cabo allí el programa.

A lo largo de estos años han atendido a 325 usuarios, distribuidos en los diferentes servicios: programa base, grupo de tarde, programa de adolescentes, fase de reinserción y usuarios en la comunidad terapéutica.

### **2.1.1. La prevención.**

La labor de Horizonte en el campo de la prevención ha sido constante desde sus inicios. Trabajando siempre desde la Asociación para que esta parcela estuviera atendida.

Cuentan con varios centros de prevención e integración social en distintas barriadas de la ciudad, estos son por orden de apertura:

- C.I.S. Isabel del Valle, la Patera.
- C.I.S. Las Albarizas
- C.I.S. El Ángel.

Estos centros trabajan realizando talleres y aportando alternativas de ocio y tiempo libre para niños y adolescentes. También se realizan excursiones lúdicas y visitas culturales. Además trabajan en coordinación con otros recursos de la Zona, como las Escuelas de Verano del Ayuntamiento, los Centros Cívicos de sus barriadas, etc. Sus principales objetivos son:

- Trabajar con los niños y adolescentes en las siguientes áreas: formativa, cultural, recreativas, animación y deportivas.
- Realizar tareas específicas en prevención de drogodependencias: habilidades sociales, toma de decisiones, autoestima, control emocional...
- Despertar intereses personales en los jóvenes, responder a sus necesidades e incentivar la creatividad.

### **2.1.2. El voluntariado.**

El voluntariado es, como ellos suelen decir, "*lo más representativo de su estar presente*". Gracias a estas personas se hace patente el grado de participación de la sociedad de Marbella y su entorno en esta causa. A este grupo de voluntarios

se han ido sumando los familiares de chicos y chicas que terminaron su proceso de rehabilitación, y que después de vivir su propia experiencia personal han decidido ofrecer su aportación para ayudar a otros.

Durante todo el año trabajan en labores muy diversas, desde el apoyo que realizan en tareas directamente relacionadas con el Centro de día y el Piso Tutelado, pasando por tareas administrativas y relaciones con otras entidades, hasta las muchas que realizan para recoger los fondos necesarios que garanticen el funcionamiento del programa como son: Rastrillo permanente, rastrillos de primavera y otoño, Cena Aniversario de Gala, Cuestaciones en Verano, Torneos deportivos, Subastas de obras de Arte, etc.

El 19 de Marzo de 1996 la Asociación, apoyada por la UNAD y subvencionada en parte por el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, hace posible la vivienda tutelada para personas con problemas de adicciones y portadores de H.I.V.

### **2.1.3. Los retos de futuro.**

- Evolucionar, mejorando el servicio ante las necesidades que tenemos y atendemos, tanto en prevención como en intervención, de forma que podamos dar atención al mayor número de personas.
- En cuanto al programa Proyecto Hombre, consolidar el grupo de Apoyo y el grupo de adolescentes en cuanto a la asistencia; además de dar a conocer en Institutos y centros de enseñanza la ayuda que ofrecemos a menores y jóvenes en situación de riesgo o con problemas de primeros consumos.
- Consolidar el equipo terapéutico y completar la formación básica de sus miembros.
- Respecto a los Centros de Prevención, CIS, además de continuar con el funcionamiento habitual, potenciar y evaluar el nuevo grupo de terapia preventiva para adolescentes de 14 a 17 años con la consecución de sus cuatro objetivos fundamentales:
  - Favorecer las ganas de vivir con dignidad
  - Promover el diálogo y la comunicación con respeto.
  - Ayudar a construir su proyecto de vida.
  - Ayudarles a buscar la felicidad.

## **2.2. *CENTRO DE DÍA DE RONDA.***

La Asociación SENDA- Proyecto Hombre (Asociación Rondeña de Ayuda a la Juventud Marginada) nace de la inquietud de un grupo de personas de Ronda que trabajaban en Cáritas Parroquial, entre ellas Sor Pilar y Manuel Jiménez, que ante el problema tan preocupante de la drogadicción en ronda, deciden empezar a trabajar para dar una respuesta a este problema. Durante un tiempo se reúnen en el domicilio de las Hijas de la Caridad, y al grupo inicial se van uniendo más

personas interesadas en el proyecto y se ponen en contacto con Proyecto Hombre de Málaga. El 28 de Agosto de 1990 se constituyó como Asociación y abrió las puertas del Centro de Acogida en dicha localidad el siete de Enero de 1992. Su primer presidente fue D. Manuel Jiménez.

Desde esa fecha ha habido varias Juntas Rectoras, y en la actualidad se reúnen como mínimo una vez al mes.

Esta asociación centró su esfuerzo en crear la infraestructura necesaria para poner en funcionamiento el Centro de Acogida en la localidad, aunque con anterioridad ya ofrecía información y asesoramiento a los usuarios y familias que se interesaban por este tema.

El Centro Comarcal de Ronda atiende pueblos de la provincia de Málaga (Arriate, Algatocín, Gaucín) y de Cádiz (Algodonales, Alcalá, Setenil, Olvera, El Gastor). A lo largo de estos años ha atendido a 375 usuarios, repartidos entre el Programa de Apoyo, Programa de Adolescentes, Programa Base y Reinserción, y cuenta con una plantilla de tres terapeutas.

Años más tarde, el 15 de Junio de 1995 se compra un piso en C/Lauría 40, con capacidad para siete personas la misma Asociación puso en funcionamiento el recurso de la Vivienda Tutelada para usuarios que no contaran con familia o que estuvieran en cumplimiento judicial. Este servicio tiene una plantilla de dos Monitores y un grupo de voluntarios que mantienen cubiertas las necesidades de los usuarios.

Es importante destacar también la estrecha colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Ronda en las competencias relacionadas con el campo de las adicciones y la intervención que realizan en los Centros de Salud.

### **2.2.1. La prevención.**

Se inició impartiendo charlas puntuales, en colegios, institutos y asociaciones que nos lo demandaban.

A partir del año 2003, y en vista de los nuevos programas que la Asociación Proyecto Hombre pone en funcionamiento "Entre Todos" y "A Tiempo", decidimos formar parte de este proyecto y empezamos a formar a técnicos y a hacer una labor de difusión en Institutos, Ayuntamientos y Asociaciones.

En Octubre se inició el curso de formación de los tutores en colaboración con el C.E.P. y se puso en marcha en tres centros: I.E.S. Pérez Guzmán, colegio Las Esclavas, y colegio La Inmaculada.

En el curso 2003-2004 se imparte por primera vez el programa A Tiempo en Ronda y en El Burgo.

Además se ha participado en programas de radio y televisión de la zona.

### **2.2.2. El voluntariado.**

El 18 de Mayo de 1994 se acuerda constituir la asociación Sendapa con el objetivo de integrar a todos los voluntarios que desde el inicio del Programa de

Ronda, se habían vinculado y estaban trabajando de manera desinteresada en el programa. A lo largo de estos años de funcionamiento, la Asociación Sendapa, además de reuniones semanales, organizó cursos de formación, talleres, convivencias, encuentros con asociaciones y otras actividades que permitían un desarrollo no sólo terapéutico sino también de autoconocimiento, de amistad y de crecimiento personal y comunitario; además de la integración en el organismo municipal de asociacionismo social y juvenil, promovido por las Concejalías de Juventud y Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Ronda. Esta Asociación se mantuvo hasta el 11-02-2003, fecha en la que se disuelve para integrarse en la Asociación Senda y desde ahí seguir realizando las actividades y objetivos propuestos desde su creación.

Para Senda el voluntariado surge de una necesidad tanto interna como externa. Debe tener unas características que consideramos esenciales: la libertad, la gratuidad, la solidaridad y el compromiso. Una base de empatía con la realidad que observa y que le mueve a compartir con altruismo su propia vida.

La labor del voluntariado durante estos años ha venido consistiendo fundamentalmente en:

1. Acompañar al joven que busca rehabilitarse.
2. Formarse en todo lo referente al programa Proyecto Hombre a través de cursillos, convivencias, seminarios...
3. Apoyar el proyecto de prevención que se ejerce a través de charlas, medios de comunicación, asambleas, etc.
4. Colaborar con todos los proyectos que desde la asociación se organizan para recaudar fondos que ayuden a la consecución del objetivo último que es la rehabilitación de los jóvenes que piden ayuda en Proyecto Hombre.
5. Preocuparse por la reinserción de los jóvenes que van terminando el programa y se van incorporando a la sociedad. Ellos necesitan de todo el apoyo de la acción voluntaria.

Esta labor se ha venido desarrollando tanto en:

- El Centro de Día, donde la labor ha sido realizada por las madres de los chicos y los voluntarios.
- El piso asistido, donde la labor de los voluntarios es fundamental.

### **2.2.3. Los retos de futuro.**

- Seguir trabajando con el programa base y potenciar los nuevos recursos: programa de apoyo y programa de adolescentes.
- Impulso del voluntariado para continuar con el apoyo que esto supone para el programa.
- Trabajar en la formación de un equipo estable, que ha sufrido cambios por distintas circunstancias.

- Promocionar la formación tanto interna como externa de los miembros del equipo, así como el del personal de apoyo (monitores, voluntarios, prácticas...).
- Colaborar en la formación práctica y teórica de los alumnos del módulo de Integración Social.
- Mejorar los recursos administrativos y técnicos para hacer más funcional la gestión en el Centro de Día.
- Mejora del espacio físico con el que actualmente cuenta el Programa.

### **2.3. CENTRO DE DÍA DE ANTEQUERA.**

En Antequera se constituyó la Asociación denominada RESURGIR el 11 de Agosto de 1992. Su presidente, D. Juan Espejo Fraile, abre las puertas del Centro de Día, el 2 de Noviembre de 1992, y a partir de ese momento comienza a funcionar. Desde entonces se han atendido 737 usuarios. Sus principales objetivos son la prevención, la intervención y la reinserción de personas que hayan tenido relación con el mundo de las dependencias, realizando una labor esencial en el ámbito educativo, a la vez que terapéutico, para incidir integralmente en el usuario, la familia, la red social y laboral.

Su trabajo, dentro de las muchas actividades que comenzaron a realizar, fue dar prioridad al mantenimiento de la infraestructura del Centro de Acogida y todo lo que implicaba poner en funcionamiento la plantilla de trabajadores. También se presta especial importancia a otra serie de labores como las tareas formativas del voluntariado, las actividades de captación de recursos económicos, la puesta en marcha de la lotería de navidad, el convenio de colaboración con las cooperativas oliveras de la comarca, los trabajos de colaboración con los ayuntamientos de Antequera y su comarca, la celebración de la Cena de Gala que se organiza cada dos años, el trabajo de contacto e información con los cuatrocientos socios que actualmente tiene y la presencia en todos los actos de trabajo y colaboración en el ámbito del voluntariado.

Este trabajo se enriquece y se amplía con el trabajo paralelo que Resurgir tiene con otras entidades o Asociaciones que trabajan en ámbitos de actuación afines o similares, como la relación de trabajo y apoyo mutuo que se dan con la Asociación Casa Menga. Esta entidad se hizo cargo en el año 1996 de la apertura de una vivienda tutelada para personas que por motivos familiares o judiciales no pudieran residir en su lugar de origen.

Esta Asociación se encarga de realizar todo el trabajo relacionado con la infraestructura y el personal cualificado necesarios para ofrecer los usuarios de esta vivienda unas óptimas condiciones. Así se cubren cuantos recursos hacen falta para que se desarrollen en actividades de ocio y tiempo libre a la vez que de formación académica y profesional, ya que cuentan con la colaboración de la Escuela de Formación Profesional "La Virlecha", centro de educación de Los Hermanos de La Salle, para su futura integración laboral.

Desde el Programa Base, se deriva a cada usuario después de la valoración de las primeras ocho semanas, al servicio mejor indicado para el perfil que presenta. Cuenta con una plantilla de cinco personas que atienden los diferentes servicios y tres de ellas con formación específica en Prevención.

### **2.3.1. La prevención.**

En prevención se han estado atendiendo 21 pueblos de la comarca y algunos pueblos de otras provincias que por encontrarse más cerca de Antequera tienen relación con nosotros. Estas localidades son Los Corrales, Martín de la Jara, El Saucejo, Herrera, Estepa, Osuna, Casariche, Pedrera, Lucena, Cabra, Rute, Loja, El Salar, Alhama de Granada, Sierra de Yeguas, Campillos, Vva. del Trabuco, Vva. del Rosario, Vva. de Algaidas, Cuevas de San Marcos y Cuevas Bajas. En los últimos años, a través del trabajo de Prevención con el programa de prevención familiar "A TIEMPO", se ha atendido un total de 300 padres en estos pueblos.

En 2004 se impartieron Temas de Formación en la Escuela de Padres Municipal de Antequera durante el curso escolar y Talleres de Prevención con escolares de la E.S.O.

Es importante destacar la participación en la "mesa de prevención y voluntariado" que el Ayuntamiento de Antequera constituyó hace cinco años y con la que colabora permanentemente en la Escuela de Padres.

### **2.3.2. El voluntariado.**

El trabajo con el Voluntariado merece un lugar destacado, ya que existe un grupo de voluntarios de más de 35 personas. Gracias a ellos podemos seguir funcionando en cada uno de los servicios que se han ido poniendo en marcha como son el Programa Base, el Servicio de Adolescentes, la fase de Reinserción, el Programa de Apoyo, el Programa de Prevención, Asesoramiento Jurídico, Trabajo Informatizado, etc. Un voluntariado formado específicamente para cada una de las tareas que va a realizar.

### **2.3.3. Los retos de futuro.**

- Consolidar el nuevo diseño de evaluación del usuario propuesto por el Equipo Terapéutico.
- Aumento de la plantilla de profesionales ya que se ha producido un aumento de la demanda.
- Formación específica de los nuevos profesionales.
- Mantener y reforzar el convenio de colaboración con la escuela de formación profesional "La Virlecha" (La Salle).
- Mejorar el alcance del trabajo en prevención de los pueblos de la comarca.

## **2.4. *CENTRO DE DÍA DE VÉLEZ MÁLAGA.***

La asociación comenzó a tener vida el uno de Noviembre del año 92 y se denominó Asociación AFAX (Asociación Fortaleza Axarquía). Fueron las inquietudes

de Don Alfonso Aranda, que comienza a establecer contactos con Don Francisco Ruiz y un grupo de voluntarios, las que consiguen dar respuesta a la demanda de un grupo de madres e hijos con problemas. De ahí surgió una entidad que después de muchos años de trabajo, abre un Centro de Día o Acogida Periférica el día 19 de Septiembre de 1994.

Sus primeras actividades se centraron en dar respuesta a las primeras familias que pidieron ayuda para realizar el proceso de rehabilitación de sus hijos y comenzaron por comprar un vehículo que facilitó los desplazamientos de las familias al Centro de Málaga.

Luego la demanda fue creciendo y la asociación se volcó de lleno para dar cobertura legal y económica al Centro de Día para buscar, contratar y formar a un equipo que fuese a trabajar en la zona. En la actualidad éste, está compuesto por tres personas además de los voluntarios. A lo largo de estos años han atendido un total de 554 usuarios repartidos en los diferentes servicios de los que dispone actualmente este Centro, como son el programa base, grupo de tarde, grupo de adolescentes, usuarios en comunidad Terapéutica y fase de Reinserción.

#### **2.4.1. La prevención.**

- Charlas informativas y de prevención en institutos y parroquias
- Colaboración con los Centros de Salud.
- Se ha impartido el Programa "A Tiempo" en tres centros escolares.

#### **2.4.2. El voluntariado.**

Realizan tareas para reunir los recursos que les permitan seguir adelante con todo lo que tienen planteado. Entre estas actividades están el trabajo en la caseta de la feria de la localidad, venta de loterías, exposición y venta de cuadros de pintores reconocidos de la zona, mesas petitorias, viajes organizados al extranjero, operación kilo, colaboración en las convivencias organizadas para voluntarios, además de las actividades propias que la asociación tiene en la formación de las familias que hacen el seguimiento a sus hijos.

#### **2.4.3. Los retos de futuro.**

- Hacer una labor de difusión del programa por los 32 pueblos de la comarca de la Axarquía.
- Establecer puntos de contacto con los centros de salud y desarrollar programas de colaboración.
- Consolidar las actuaciones preventivas con el programa "A Tiempo", además de continuar con su difusión en el resto de la zona.
- Aumentar la población atendida en un 30% y ampliar recursos para dar salida a las nuevas demandas.