

# GRUPOS CERO: SEMINARIOS DE INICIACIÓN EN PROYECTO HOMBRE.



**PROYECTO HOMBRE**  
PROGRAMA TERAPÉUTICO EDUCATIVO

PROYECTO HOMBRE MÁLAGA.

C/Eduardo Carvajal, 4 29006 Malaga.

Tif. 952353120

[central@proyectohombremalaga.com](mailto:central@proyectohombremalaga.com)

## - Programa en el que se desarrolla la BP.

El Programa Terapéutico-Educativo Proyecto Hombre parte de una línea filosófica común inspirada en la psicoterapia humanista la cual apoya la drogadicción como el síntoma de un problema que está en la persona. Colocando así a la persona en primer lugar. A lo largo de estos años, el Programa Terapéutico Educativo de Proyecto Hombre basa su metodología en distintas corrientes de la Psicología actual. En las líneas básicas de abordaje existe ese claro sustrato humanista-existencial en la concepción de la persona y del problema de la droga; pero el elemento fundamental constitutivo de la terapia de Proyecto Hombre es la Autoayuda como estilo de trabajo y como instrumento terapéutico. El trabajo a realizar por la persona drogodependiente en el programa base de Proyecto Hombre va a ser fundamentalmente un proceso de maduración y crecimiento personal que le posibilite la integración y la socialización en las mejores condiciones posibles.

El Programa Base consta de tres fases diferentes ordenadas cronológicamente: Fase de Motivación, Fase de Crecimiento Personal y Fase de Inserción Socio-laboral, que debido al espacio físico en el cual están ubicadas reciben también el nombre de Acogida, Comunidad Terapéutica y Reinserción.

## - ¿A qué demanda respondemos?

- Las familias y acompañantes de una persona en tratamiento en el Programa Base necesitan información/formación sobre el proceso terapéutico que va a realizar su familiar y sobre la metodología y fundamentación de Proyecto Hombre.
- 
- Las familias necesitan conocer los valores presentes en el Proyecto de Crecimiento Familiar para empezar un proceso de crecimiento personal.
- 
- Las familias y personas acompañantes de los usuarios del Programa Base vienen con mucha dificultad para expresar sus sentimientos y para

comunicarse, por lo que se hace necesario un espacio en el cual puedan compartir y crecer como personas.

- **¿Qué queremos conseguir?**

Queremos conseguir que la familia:

- Se conciente del problema existente en su estructura familiar y de la necesidad de realizar un proceso de crecimiento familiar.
- Conozca la metodología y el funcionamiento de Proyecto Hombre.
- Adquiera la motivación necesaria para el acompañamiento terapéutico en el proceso de crecimiento personal que realiza el usuario.
- Tome conciencia de los valores propios de la idiosincrasia de Proyecto Hombre (afectividad, responsabilidad, comunicación,...).

- **¿Cuáles son nuestros logros?**

Los logros que se consiguen con esta buena practica:

Las familias y acompañantes han recibido información sobre la metodología y el funcionamiento de Proyecto Hombre, y aprenden las normas y límites. Se empieza a realizar un proceso de crecimiento familiar y por lo tanto se producen los primeros cambios en la dinámica familiar.

Las familias empiezan a participar en los grupos de autoayuda para familiares.

- **¿Qué aspectos éticos y/o valores destacamos?**

En esta buena practica se fomentan, entre otros, valores como la comunicación, la afectividad, la responsabilidad, la honestidad y la solidaridad.

En la sesión de Clausura se firma el contrato mediante el cual la familia se compromete a llevar a cabo el Proyecto de Crecimiento Familiar.

- **Nuestra “aportación singular”.**

Esta practica tiene la peculiaridad de que es un instrumento consolidado desde los inicios de Proyecto Hombre, ya que se adapta plenamente a las necesidades de la familia. A lo largo del tiempo se han observado diferencias en cuanto a los modelos familiares presentes en proyecto Hombre pero no así en la implicación y participación de las familias en los seminarios de iniciación.

Esta buena práctica tiene una fácil implantación porque las diferentes familias que van llegando al recurso pueden incorporarse a los seminarios, no hay un orden previo establecido para su realización ya que cada seminario es independiente.

- **Desarrollo de la experiencia.**

Los grupos de iniciación a Proyecto Hombre son una serie de 8 seminarios formativos e informativos de 2 horas de duración impartidos por terapeutas y profesionales voluntarios del Programa.

Dichos seminarios se realizan con una periodicidad semanal en la sede de la primera fase del Programa Base de Proyecto Hombre.

La metodología que se sigue es una conferencia magistral con el apoyo de elementos audiovisuales y un turno de preguntas.

Cada seminario se organiza de forma independiente del resto, siendo la temática de cada uno de ellos la siguiente:

- El Programa Terapeutico educativo “Proyecto Hombre.
- Normas y papel del seguimiento.
- Valores en la familia.
- La escucha activa.
- El sentido de la vida.
- La comunicación.
- Las tres reglas de vida.
- Autoayuda.

